

高雄市 99 年度生命教育校園 3Q 達人甄選優良事蹟表

一、推薦組別：國中組

二、推薦類別：AQ 達人類

三、推薦學校：高雄市天主教道明高級中學
附設國中部

四、學生姓名：林俊安

五、師長推薦評語：

俊安的個性屬於韌性很強的類型。班上同學與其互動的過程中，同學一些不成熟的語言與舉動，有時讓他承受許多的挫折，但是他卻能將這一些挫折轉換成生活成長的動力，雖然成績不算是名列前茅，但是總是能在考試後，和師長同學共同探索成績下滑的原因，或是成績進步的推力。從成功和失敗中，都可以提供他思索的方向。前陣子意外墜樓的同學，是俊安的好朋友之一，對於一個朋友來說，這是一個極大的衝擊。不過俊安還是勇敢面對，更且給予這位同學許多勉勵的話，在心裡層面上互相打氣，且至目前代表老師，班上同學每天打電話給該同學問候，及告知班上情況及學習進度。這些表現，在一般國中階段的學生中，誠屬不易。值得我在這裡推薦他代表 309 參與 A Q 達人的甄選，希望他特殊的表現可以帶給更多人學習的榜樣。



推薦者：楊正榮老師

六、具體優良事蹟：

我很喜歡看棒球比賽，在棒球比賽之中，打擊者是最容易遭受挫折的，常常看到打者很容易被三振，一個好的打者打擊率也才不過三成，也就是說，打了十次，也才不過打三支安打，但怎樣才能面對低

潮呢？所謂「野火燒不盡，春風吹又生」，球員每次被三振時，走回休息室，他們不會馬上放棄自己，而是要想說，怎樣才能在下次上場時，打出一支漂亮的安打，而上場時，又充滿了自信，這樣才能成為一個真正會打球的球員。

媽媽是個程式設計達人，我從小跟著她，看她對電腦和程式操控自如，只要寫完一個程式，就有一股成就感油然而生，看到她如此喜悅，也漸漸影響我對電腦的興趣。在我國中一年級，我在學校公布欄發現了一個入口網頁設計比賽，於是我就毫不猶豫的參加了。雖然我在報名時自信滿滿，但是，我想也沒想到，做一個網頁竟是如此的困難，在我剛開始設計時，遇到了一個大難題，上網找個圖片，就要找個一、兩個小時，然後還要收集動畫資料，因為做個動畫是非常的艱難，從一開始的動畫開頭，到結尾配音，都要一步一步慢慢的來，甚至還要運用到我在學校時的午休時間，但幸好有我爸爸，媽媽，在旁邊鼓勵我，讓我覺得這個比賽，一定要好好的把它做完，不能氣餒、不能放棄。最後皇天不負苦心人，努力的結果是我得到了第一名的光榮，讓同學們跌破眼鏡，上台頒獎時，看到大家為我鼓掌，心裡感到與有榮焉。隔年我也當上了資教股長，邀請了三位同學與我合作，我們一起費盡心思的設計，在班級網頁比賽上，再度贏得了佳作獎，為班上爭光。

升上國中後，對一切環境，功課都覺得很陌生，功課做起來很吃力，成績不是很理想，「天下沒有白吃的午餐」因為這句話，使我更不能鬆懈，天天回家，看到那些考上第一志願的學長姐，另我敬佩不已。因此，我更不能放棄，要更努力的讀書，經過老師的費心的指導與關懷，爸爸媽媽的鼓勵，終於找到讀書的方法「預息、溫習與複習」，

結果讓我得到最佳進步獎與不錯的成績，但我不能因此而鬆懈，我要以此經驗作為更上一層樓的動力。

利用課餘時間，我也報名了全民英檢初級的考試，下課後我去參加全民英檢的課程，雖然很辛苦，還要兼具學校的功課，但究盡是為了我自己好，只好咬緊牙根，努力拼了。背單字是最痛苦的事，常常背了又忘記，令我很煩惱，經過多次訓練，我終於找到了技巧，讓我更容易記憶，努力的人終究可以成功，我最後通過了這項考試，讓我在人生的路程中，多了一份成就。

在國小五、六年級，我被選進了學校的直笛隊，因為我的身材比較適合吹低音笛，所以加入了低音部，低音笛最重要的技巧就是肺活量要夠，而且氣也要夠，身材長的要夠高，才能拿的起低音笛。一開始練習時常常手口不協調，跟不上節奏，因此常被老師責備，有時還練到手抽筋，手腕痛的不得了。曾經一度想要放棄，但看到同學那麼努力的練習，我也由不得開始跟進。當時我們比賽的歌曲是「四季」第一段-春是還滿容易的，可是到了第二段以後，升降音非常多，非常難按，常常一練就練了一個早上，但我絲毫沒有看到樂團裡有疲累的感覺，各個都很用心的練習，慢慢的，我們越吹越好，比賽當天，雖然心情有點七上八下的，壓力很大，但老師說：「各位就放手一搏吧，各位練習了那麼久，今天是你們展現實力的日子，加油吧！」老師這麼一說，果然表演時大家吹的完美無缺，當演奏完時，個個觀眾都站起來鼓掌，拍手叫好，結果我們得到了優等獎，並且接受校長的表揚。

很高興被推選為 AQ 達人，有的時候，壓力總是帶給我們不愉快，

但要有勇氣面對它，擊敗它，別像顆草莓一樣，一壓就爛了，遇到困難時，懂得「逆向思考」，才能別讓自己被困難打倒，而是讓自己徹底打倒困難，勇敢向前！